




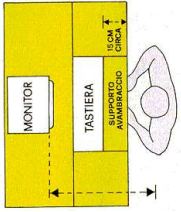
Ausfüllungsdatum: _____

ARBEITSPLATZ (Name): _____

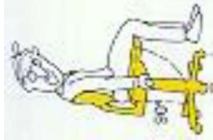

VERWENDUNGSZEIT DES BILDSCHIRMGERÄTES PRO WOCHE: $\theta > 20h$ $\theta < 20h$

ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME
					VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
ARBEITSFLÄCHE (SCHREIBTISCH) 	Ermöglicht der Schreibtisch die Auflage der Unterarme des Benutzers vor der Tastatur (ca. 15 cm)?				θ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern θ _____
	Sind die Maße des Tisches ausreichend, um eine flexible Anordnung aller Arbeitsmittel zu ermöglichen?				θ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern θ in der Nähe des Schreibtisches weitere Ablageflächen vorsehen θ dem Schreibtisch ein weiteres Element anfügen θ _____
	Beträgt der Sehabstand zum Bildschirm 50-70cm?				θ Bildschirm ordnungsgemäß aufstellen θ _____
	Beträgt die Schreibtischhöhe 70-80cm?				θ den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern θ _____

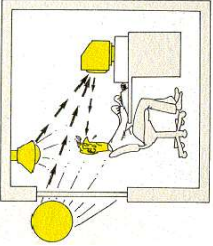


ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS			
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME		
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG	
ARBEITSFLÄCHE (SCHREIBTISCH) 	Ist ausreichend Platz für eine bequeme Unterbringung von Knie und Füßen vorhanden?				das unter dem Tisch vorhandene Material entfernen den Computer versetzen _____ _____	den Schreibtisch mit einem geeigneten ersetzen bzw. abändern _____ _____	
	Ist er stabil?				_____	Schreibtisch austauschen _____ _____	reparieren oder _____ _____
	Hat die Arbeitsfläche eine helle und matte Oberfläche?				_____	einen geeigneten verwenden _____ _____	Schreibtisch _____ _____
	Hat die Arbeitsfläche eine nicht reflektierende Oberfläche?				_____	einen geeigneten verwenden _____ _____	Schreibtisch _____ _____



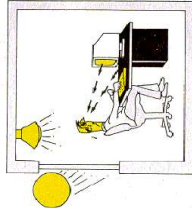
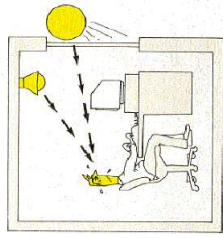
ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
STUHL  	Ist der Stuhl höhenverstellbar?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
	Besitzt er eine von der Sitzfläche unabhängige Höhenregulierung der Rückenlehne?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
	Besitzt er eine neigbare Rückenlehne?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
	Ist der Stuhl stabil mit 5 Abstützpunkten?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
	Sind die Rollen für den vorhandenen Fußboden geeignet?				<input type="checkbox"/> Rollen austauschen <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen <input type="checkbox"/> _____	
	Ist der Stuhl drehbar?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
	Ist die Sitzfläche und die Lehne gepolstert oder bestehen sie zumindest aus weichem Material?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	
					<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> durch einen ergonomischen Stuhl ersetzen	




ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		
	DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
BELEUCHTUNG 	Ist die Beleuchtungsstärke am Arbeitsplatz ausreichend (künstlich und natürlich)?				<input type="checkbox"/> Meldung an die Dienststelle für Arbeitsschutz <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ist die Beleuchtung flimmerfrei?				<input type="checkbox"/> Beleuchtung austauschen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind an den Fenstern Abschirmungen vorhanden?				<input type="checkbox"/> geeignete Abschirmungen montieren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sind die Abschirmungen funktionstüchtig?				<input type="checkbox"/> Abschirmungen reparieren oder austauschen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Werden Blendungen von künstlichem Licht vermieden?				<input type="checkbox"/> die Bildschirmposition ändern <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Art der Beleuchtung wechseln <input type="checkbox"/> Beleuchtungskörper verstellen <input type="checkbox"/> Arbeitsplatz verstellen <input type="checkbox"/>
	Werden Blendungen von natürlichem Licht vermieden?				<input type="checkbox"/> die Bildschirmposition ändern <input type="checkbox"/> Abschirmungen benutzen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeitsplatz verstellen <input type="checkbox"/>



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE				DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
BELEUCHTUNG	JA	NEIN	nicht zutreffend	VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
				Werden Spiegelungen von natürlichem Licht vermieden?	<input type="checkbox"/> Abschirmungen reparieren bzw. montieren <input type="checkbox"/> Arbeitsplatz verstellen <input type="checkbox"/> _____
				Werden Spiegelungen von künstlichem Licht vermieden?	<input type="checkbox"/> Art der Beleuchtung wechseln <input type="checkbox"/> Beleuchtungskörper (z.B. Tischlampen) verstellen <input type="checkbox"/> Arbeitsplatz verstellen <input type="checkbox"/> _____
				Werden übermäßige Helligkeitsunterschiede im Arbeitsumfeld vermieden?	<input type="checkbox"/> Arbeitsfläche austauschen <input type="checkbox"/> Einschaltsystem der Beleuchtungskörper ändern <input type="checkbox"/> _____
				Falls eine Schreibtischlampe vorhanden ist, ist sie geschützt oder geerdet oder wird sie über Schutzkleinspannung betrieben?	<input type="checkbox"/> durch eine den Vorschriften entsprechende Schreibtischlampe ersetzen <input type="checkbox"/> _____





ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN					MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
BILDSCHIRM 	Ist das dargestellte Bild flimmerfrei?				<input type="checkbox"/> die Einstellung des Bildschirms verändern <input type="checkbox"/> Bildschirm auf technische Mängel überprüfen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> durch geeigneten Bildschirm ersetzen <input type="checkbox"/>
	Ist die Höhe des Bildschirms korrekt (obere Kante des Bildschirms ein wenig unter Augenhöhe)?				<input type="checkbox"/> die Höhe des Bildschirmes ergonomisch gestalten <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> durch geeigneten Bildschirm ersetzen <input type="checkbox"/>
	Ist die Neigung korrekt eingestellt?				<input type="checkbox"/> Bildschirm richtig positionieren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> durch geeigneten Bildschirm ersetzen <input type="checkbox"/>
	Sind die Bildschirmzeichen klar und deutlich sichtbar?				<input type="checkbox"/> Helligkeit und Kontrast richtig einstellen <input type="checkbox"/> Bildschirm auf technische Mängel überprüfen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> durch geeigneten Bildschirm ersetzen <input type="checkbox"/>
	Ist als Darstellungsart dunkel auf hellem Hintergrund (Positivdarstellung) gewählt?				<input type="checkbox"/> Softwareeinstellung ändern <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Steht der Bildschirm zentral im Blickfeld?				<input type="checkbox"/> Bildschirm zentral positionieren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME
					VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
ELEKTROANLAGEN	Sind am Boden Kabel/Verlängerungen/Steckleisten vorhanden?				<input type="checkbox"/> die Kabel in Kabelkanäle verlegen <input type="checkbox"/> durch längere Kabel ersetzen <input type="checkbox"/> die Verlängerungen beseitigen oder deren Anzahl reduzieren <input type="checkbox"/> die Steckleisten an eine stabile Struktur befestigen <input type="checkbox"/>
	Sind beschädigte Steckdosen vorhanden?				<input type="checkbox"/> die beschädigten Steckdosen reparieren oder austauschen <input type="checkbox"/>
MAUS	Ist die Länge des Kabels ausreichend?				<input type="checkbox"/> längeres Kabel oder Verlängerung ankaufen <input type="checkbox"/>
	Funktioniert sie?				<input type="checkbox"/> Maus austauschen <input type="checkbox"/>
TASTATUR	Ist sie neigbar?				<input type="checkbox"/> Tastatur austauschen <input type="checkbox"/>
DOKUMENTEN AUFLAGE	Falls der Bedarf festgestellt wurde, ist eine Dokumentenauflage vorhanden?				<input type="checkbox"/> Dokumentenauflage ankaufen <input type="checkbox"/>
FUßSTÜTZEN	Falls der Bedarf festgestellt wurde, ist eine Fußstütze vorhanden?				<input type="checkbox"/> Fußstütze ankaufen <input type="checkbox"/>




ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
PAPIERSCHNEIDE- MASCHINE	Funktioniert der Blockiermechanismus, welcher die Klinge in der Senkrechten hält?				<input type="checkbox"/> Blockiermechanismus reparieren bzw. austauschen <input type="checkbox"/> Papierschneidemaschine ersetzen <input type="checkbox"/> _____	
	Ist der Klingenschutz vorhanden?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Papierschneidemaschine ersetzen	
	Ist der Klingenschutz unbeschädigt und/oder funktionsfähig?				<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> Papierschneidemaschine ersetzen	
SCHRÄNKE UND REGALE	Wird eine Überlastung der Ablageflächen vermieden?			<input type="checkbox"/> das Material ordnungsgemäß auf den Ablageflächen verteilen <input type="checkbox"/> Ablageflächen entlasten <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> die Einrichtung austauschen <input type="checkbox"/> _____	
	Sind die Schränke und/oder die Regale stabil?				<input type="checkbox"/> Schränke/Regale reparieren <input type="checkbox"/> Schränke/Regale fest an die Wand verankern <input type="checkbox"/> die Einrichtung austauschen <input type="checkbox"/> _____	
ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		



DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
TRAGBARE STEIGLEITERN STEIGHILFEN	Sind an den Stehern Antirutschvorrichtungen (Gummifüße) vorhanden?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> die Antirutschvorrichtung (Gummifüße) reparieren oder ersetzen <input type="checkbox"/> durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen <input type="checkbox"/> _____
	Sind die Sprossen der Steigleiter stabil?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> die Sprossen reparieren <input type="checkbox"/> durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen <input type="checkbox"/> _____
	Verfügen die tragbaren Steigleitern über einen Öffnungsbegrenzer?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Öffnungsbegrenzer reparieren <input type="checkbox"/> durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen <input type="checkbox"/> _____
	Sind die Sprossen der Leitern mit Antirutschvorrichtungen versehen?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> die Antirutschvorrichtungen reparieren <input type="checkbox"/> durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen <input type="checkbox"/> _____
	Falls der Bedarf festgestellt wurde, sind tragbare Steigleitern oder Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) vorhanden?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> normgerechte Steigleitern bzw. Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) ankaufen <input type="checkbox"/> _____
	Sind die vorhandenen Steigleitern bzw. Steighilfen (Rolltritte, Tritthocker,...) stabil?				<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> durch normgerechte Steigleiter bzw. Steighilfe ersetzen <input type="checkbox"/> _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS	
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE	JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
				VOM BEDIENSTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
ARBEITSUMFELD/ MIKROKLIMA 	Ist Zugluft vorhanden?			die Luftöffnungen der Klimaanlage regulieren _____ _____	Fensterrahmen reparieren Luftöffnungen der Klimaanlage ändern Möbel verstellen _____ _____
	Werden die Fußböden gründlich gereinigt?			_____	oft reinigen _____
	Wird eine Lärmbelästigung durch Geräte vermieden?				laute Geräte in andere Räume verstellen laute Geräte akustisch isolieren Geräte durch weniger laute ersetzen _____ _____
BEI REGELMÄßIGEM LÄNGEREM ARBEITEN MIT DEM TRAGBAREN COMPUTER (LAPTOP)	Ist eine externe Maus vorhanden?				eine Maus ankaufen _____
	Ist eine externe Tastatur vorhanden?				eine Tastatur ankaufen _____
	Ist ein externer Bildschirm oder ein Notebookständer vorhanden?				einen Bildschirm bzw. Notebookständer ankaufen _____ _____



ANALYSE UND ERMITTLUNG DER RISIKEN				MASSNAHMEN ZUR BESEITIGUNG DES RISIKOS		
DURCHZUFÜHRENDE KONTROLLE		JA	NEIN	nicht zutreffend	DURCHZUFÜHRENDE MASSNAHME	
					VOM BEDIENTETEN	VON DER ZUSTÄNDIGEN VERWALTUNG
ARBEITEN MIT MEHREREN BILDSCHIRME	Sind die Bildschirme im Halbkreis aufgestellt?				Ø Bildschirme im Halbkreis aufstellen Ø _____	Ø _____
	Ist die Schreibtischtiefe bei 90 cm bzw. 100 cm?				Ø _____	Ø einen geeigneten Schreibtisch verwenden Ø _____
	Ist der Sehabstand von 70-80 cm gewährleistet?				Ø Bildschirme verstellen Ø _____	Ø einen geeigneten Schreibtisch verwenden Ø _____

Unterschrift der Mitarbeiterin / des Mitarbeiters: _____